

Recomendações

Súmula de indicações com o intuito de melhorar a experiência no mundo virtual.

- [Navegação Segura na Web](#)

Navegação Segura na Web

Para uma navegação mais segura na web, vejam abordagens abaixo.

A forma como navegamos na www, os conteúdos a que acedemos, quem tem acesso a esse histórico de navegação e como é usado, é motor que gera anualmente biliões.

Gestão de Credenciais

Verifiquem se os endereços de e-mail que usam estão comprometidos em

<https://haveibeenpwned.com/>

Usem um gestor de credenciais, [Proton Pass](#), [Bitwarden](#) ou [1Password](#) (uso Proton Pass, que faz também a gestão 2FA), explicado mais abaixo), e definam credenciais de login específicas para cada website, em vez de usarem as API de autenticação Google, Facebook, etc).

Para gerar boas passwords, uso a função do Proton Pass sendo que tendo a criar passwords com um mínimo de 21 caracteres (minúsculas, maiúsculas, números e caracteres especiais).

Como solução local em ambientes segregados (também funciona com integração com browser), o [KeePassXC](#) é excelente.

Favoritos

Salvaguardem os vossos favoritos com [Raindrop](#).

Redes Sociais

Comecem a equacionar se pretendem continuar reféns de plataformas como Facebook, Twitter e Youtube, etc, onde a liberdade de expressão é inexistente e toda a informação lá colocada é capitalizada (Big Data) e usada contra nós.

Como alternativas, têm [Nostr](#), [Mastodon](#), [Gab](#), [Gettr](#), [MeWe](#), [Brighteon](#), [BitChute](#) e [BrandNewTube](#).

Smartphones

Nos telemóveis é comum o uso de PIN com 4 dígitos. Se possível, usem mais complexo, com bloqueio automático não superior a 1 minuto.

Se não estão a precisar, desativem o Bluetooth e Localização. Revejam também que aplicações têm autorização para usar as mesmas.

As fotos que tiram com o smartphone, e se o acima estiver ativo, ficam com informação sensível disponível para o mundo quando as publicam nas redes sociais.

Se conseguirem usar [GrapheneOS](#) ou [LineageOS](#), tanto melhor.

Mais, podem sempre obter um número que não vos caracteriza para usar em todo o lado, como por exemplo, [Hushed](#).

Substituam o Google Maps por [Organic Maps](#).

Mensagens (SMS)

O WhatsApp não é seguro (o Facebook tem acesso ao que lá é escrito. O Telegram é mais seguro mas prefiro o [Signal](#). Mais seguro é o [Session](#), que nem o número de telemóvel se tem de declarar pois usa o conceito de chave pública/privada e assenta na rede [OXEN](#).

Outras excelentes opções: [Wire](#), [Threema](#)

Blocos de Notas

Apesar de usar prolificamente o [Evernote](#) há mais de uma década, existem plataformas que já trazem encriptação ponto-a-ponto e fazem essencialmente o mesmo. São exemplos: [Obsidian](#), [Notesnook](#), [Skiff](#), [Standard Notes](#) e [Anytype](#). Uso o Notesnook para o efeito, e estou a descontinuar o Evernote.

Clientes de E-mail

Grande parte usa o Gmail para troca de correio eletrónico. Como deverão saber, o facto de ser livre quer dizer que ao usarmos estamos a ser o produto, ou seja, a Google vê tudo o que lá escrevemos e usa isso para nos apresentar publicidade direcionada.

Temos excelentes alternativas como o [Skiff](#), [Protonmail](#), [LedgerMail](#) (assenta na blockchain XDC mas só permite troca de correio eletrónico entre endereços LedgerMail) ou [Mailchain](#) (e-mail a usar as chaves públicas de wallet pessoal sendo que só o destinatário - que tem a chave privada - consegue abrir o mesmo).

Mantenham a privacidade do vosso endereço de correio eletrónico com aliases gerados para cada situação com [Anonaddy](#) ou [SimpleLogin](#).

Autenticação

Implementem autenticação de dois factores (Two-factor authentication (2FA)).

[Aegis](#), [FreeOTP](#) (para iPhone), [Authy](#), [Google Authenticator](#), [Yubikey](#) e [OnlyKey](#). Uso Aegis para geração [TOTP](#) e várias Yubikey.

Pagamentos Online

Protejam os vossos cartões de crédito com cartões virtuais - [Privacy](#).

DNS

Alterem os DNS's para providers seguros e rápidos:

[Cloudflare](#) ou [Quad9](#)

Notas: Se usarem o Portmaster (abaixo), com DNS roteado para Cloudflare com Filtro Malware, já estarão muito bem.

Nos smartphones, como não têm o Portmaster disponível, considerem usar [NextDNS](#). Se bem configurado, um teste [aqui](#), devolverá os três primeiros bem sucedidos.

Firewall e Antivírus

Tenham todas as funcionalidades do Windows Defender ativas e no smartphone o [Sophos Intercept X for Mobile](#).

Como firewall, usem [Portmaster](#) (se pagarem, terão disponível SPN (Safing Privacy Network) activo) e [Glasswire](#)

Atualizações

Mantenham atualizados os [Drivers](#), Sistema Operativo e [Aplicações](#).

Armazenamento

Façam backup do que têm na Cloud (Google Drive, OneDrive, Box, etc) para um disco externo vosso e deixem de usar as online que são livres. Para acrescida segurança, podem encriptar o conteúdo com [VeraCrypt](#) e usem [Free File Sync](#) para estabelecer rotina de backup para o mesmo.

Se são livres, vocês são o produto e a qualquer momento podem ser impedidos de aceder ao conteúdo e não existe garantia de que só vocês acedem ao mesmo.

São bons exemplos de armazenamento seguro, [ProtonDrive](#), [Skiff](#) ou [StorX](#), se pretendem ter os vossos ficheiros online.

Cripto moedas

Se possuem moeda digital, adquiram uma carteira física (por ex.: [D'Cent](#), [Trezor](#), [Ledger](#)) ou lógicas ([D'Cent](#), [XUMM](#), [Zelcore](#), [Metamask](#)) e transfiram para lá os vossos assets. Guardem as chaves privadas, credenciais, frases de recuperação, QRCodes, etc, em local seguro.

Navegadores Web

Usem como navegadores web, [LibreWolf](#), [Brave](#) e o [Tor](#) ou, no mínimo, o [Firefox](#) (se num Android, experimentem [Carbon](#)).

Torrents (Downloads)

Para download de torrents, o [qBitTorrent](#) (com as definições a forçar a ligação encriptada).

Nota muito importante: Não façam download de torrents sem uma VPN ativa.

Motor de busca

Elejam como motor de busca (a definir nos browsers acima), o [PreSearch](#) (têm extensão disponível).

Correio Eletrónico

Quanto a correio electrónico, o [ProtonMail](#) (Correio electrónico, Contactos, Calendário, Drive), [Skiff](#) (Correio electrónico, Notas, Drive e Calendário) ou [LedgerMail](#) (Correio electrónico na blockchain XDC).

Vídeo e Áudio

Cubram a câmara do laptop, se não a estão a usar e, se a trabalhar em locais públicos, estejam conscientes do que vos rodeia e se têm privacidade. Lembrem-se que o microfone do vosso smartphone e laptop, estão 24/7 ativos.

Se codecs de vídeo ou áudio precisarem, instalem [K-Lite](#).

Videoconferência

Se precisam de efetuar videoconferências, usem [Jitsi Meet](#) ou [Jitsi Desktop](#) e se as mesmas são particularmente sensíveis, [configurem o vosso servidor](#) com o mesmo e usem-no como host.

VPN / DPN

Usem [ProtonVPN](#), [Deeper Network](#) ([Pico](#) e [Mini](#)) ou [Lokinet](#). Sem tal, o vosso provedor de internet vê tudo o que na web estão a fazer.

Sistema Operativo

Se quiserem elevar a segurança a outro nível, quando precisam fazer algo que de tal careça, usem [Tails](#) como sistema operativo (numa Pen USB, e arranquem o PC a partir da mesma), [QubesOS](#) ou [ZorinOS](#).

E já está, com o acima implementado já usufruirão de uma navegação mais segura na web.

Doação

Se o acima te trouxe valor, aceito com gratidão uma doação

[CoinRequest button](#) unknown